

薑的日常食養妙用

薑，是廚房必備的辛香調味料，家常料理應用大都是去除腥味。但在中醫藥理的研究與應用更為廣泛，薑不但有止吐、抗發炎的功效，甚至被視為有效調整濕性體質的食材。因此，本次課程邀請《去濕養身食養薑料理》作者喻碧芳講師，介紹薑的特性及日常料理運用，變化不同風味的養生料理。參加者贈送講師自製薑油一小罐(約 70g)！歡迎對課程有興趣的學員，把握機會！

〔講座報名表〕			
報名方式	1、電話報名 02-2394-5029 分機：23、30 吳小姐或許小姐。 (請於上午 9:00~12:00 或下午 14:00~17:00 來電洽詢或報名) 2、基金會網站線上報名。		
講座場次	107 年 12 月 21 日 (五) 14:00—16:00		
姓 名		會員編號	
聯絡電話	(白天)	(手機)	
活動通知方式 (擇一)	<input type="checkbox"/> 郵寄住址：□□□		
	<input type="checkbox"/> 電子信箱：		
郵政劃撥	郵政劃撥：19454231 戶名：財團法人台北市瑠公農業產銷基金會		
	1、參加者，請於電話報名後至郵局劃撥繳交報名費。 2、活動通知採電子信箱者須填寫。		
課程資訊	◎報名費：每人 300 元。(含上課講義、品嚐) ◎上課地點：Too Simple 減醣廚房 台北市濟南路 3 段 9 號 1 樓 (捷運忠孝新生站 6 號出口) ◎講座預定 40 人，未滿 35 人將採不開班方式。 ◎報名繳費後，概不受理退費；活動通知單於活動前 3 天寄出。		